

Cours d'escrime

***Dans le cadre d'un partenariat avec les Soroptimist
et la société d'Escrime de Nîmes***

***Le CIDFF GARD vous propose des cours d'escrime débutant pour
retrouver « confiance en vous et gérez vos émotions »***

Tous les vendredis de 14h à 15h30

Halle des sports Ludivine Furnon

Mas de Vignolles à Nîmes (en face Electro Dépôt)

Avec un maître d'arme professionnel

Cours gratuits à compter du 10 janvier 2025

Informations : tenue de sport et chaussettes hautes blanches obligatoires

Inscription obligatoire :

**CIDFF du Gard
20 Rue de Verdun
30900 Nîmes
Tel : 04.66.38.10.70
accueil@cidff30.fr**